

# Jugendförderung ‚Springen‘ vom Bezirksverband Ostfriesland



## Es geht wieder los.

Wir bieten wieder den Springunterricht in 2 Blöcken an.

- 1 Block 6 Stunden, von Oktober bis Dezember
- 2 Block 6 Stunden, von Januar bis März

Trainer: Carsten Frerichs, Dirk Visscher, Ricardo Tabaczek und Tonko Barlagen

Die Teilnehmer (bis 18 Jahre) sollten in der Lage sein einen ‚kleinen‘ Parcours oder einzelne Sprünge von mindestens 80 cm zu überwinden. Des Weiteren sollten sie bereit sein, an mindestens 4 Trainingseinheiten teilzunehmen, um die gewünschte Förderung zu erzielen (wünschenswert wäre natürlich an allen Tagen)

Kosten: 15.00 Euro pro Stunde (einschließlich Anlagennutzung)

### Springtraining:

Datum	Tag
17.10.2023	Dienstag
31.10.2023	Dienstag
12.11.2023	Sonntag
26.11.2023	Sonntag
03.12.2023	Sonntag
17.12.2023	Sonntag

### Anmeldung:

- Koordinator Springen Sander Lübbers Tel. 0171-1995773 oder WhatsApp
- **Name, Alter, Verein, Pony oder Pferd, Leistungsstand**

Mit reiterlichem Gruß

Sander Lübbers