

# Springlehrgänge BV Ostfriesland



Der Bezirksverband Ostfriesland organisiert in Zusammenarbeit mit dem RUF Filsum und dem RUF Ihlow Springlehrgangstage offen für alle Alters- und Leistungsklassen.

Vielen Dank an den beiden Vereinen für die Bereitstellung des Springplatzes.

**Mindestanforderung Niveau A\*.**

Die Lehrgänge sind dienstags in **Filsum** und mittwochs in **Ihlow** an folgenden Tagen geplant.

**Wichtig ist, dass die Corona Maßnahmen eingehalten werden.**

## **Filsum**

**18/25 August und 1 September , dienstags**

**Lehrgangleiter Ralf Prekel**

## **Ihlow**

**19/26 August und 2 September, mittwochs**

**Lehrgangleiter Dennis Heyer**

Der Unterricht wird auf jeden Fall draußen stattfinden (Filsum, Ihlow), da wir nicht in der Halle ausweichen können (belegt).

### **Weitere Infos:**

- Geplant sind 4 Teilnehmer pro Stunde.
- Kosten pro Stunde **10€ unter 18 Jahre /15€ über 18 Jahre**
- **Angabe Leistungsstand, Alter und ab welcher Uhrzeit möglich.**
- Teilnehmerzahl begrenzt daher schnell anmelden

### **Anmeldung:**

- Koordinator Springen Sander Lübbers Tel. 0171-1995773 oder WhatsApp