

Springlehrgänge BV Ostfriesland



Der Bezirksverband Ostfriesland organisiert in Zusammenarbeit mit dem RUF Filsum und dem RUF Ihlow Springlehrgangstage offen für alle Alters- und Leistungsklassen.

Vielen Dank an die beiden Vereine für die Bereitstellung des Springplatzes.

Mindestanforderung Niveau A*.

Die Lehrgänge sind donnerstags in Filsum und mittwochs in Ihlow an folgenden Tagen geplant:

Filsum

18./25. Juli und 1. August, donnerstags

Ihlow

7./14. und 21. August, mittwochs

Der Unterricht wird auf jeden Fall draußen stattfinden (Filsum, Ihlow), da wir nicht in die Halle ausweichen können (belegt).

Weitere Infos:

- Lehrgangsführer **Heinz-Bernd Niehues**
- Geplant sind 4 Teilnehmer pro Stunde.
- Kosten pro Stunde **10€ unter 18 Jahre /15€ über 18 Jahre**
- Angabe Leistungsstand und ab welcher Uhrzeit möglich.
- Teilnehmerzahl begrenzt daher schnell anmelden

Anmeldung:

- Koordinator Springen Sander Lübbers Tel. 0171-1995773 oder WhatsApp